

## **Seper hero**

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Titre(s) : Seper hero [Texte imprimé] : Le voyage interdit qui a donné du sens à ma vie / Marine Barnérias

Auteur(s) : Barnérias, Marine (1994?-....)

Editeur, producteur : [Paris] : Flammarion, DL 2017  
(impr. en Espagne)

ISBN : 978-2-0814-1235-4

EAN : 9782081412354

Classification décimale Dewey : 910.410 905 23

Résumé ou extrait : Le 3 avril 2015, on diagnostique à Marine, jeune étudiante dynamique de 21 ans, une sclérose en plaques, appelée plus communément SEP. L'urgence de la situation, le besoin de prendre une décision quant à la prise d'un traitement ou non et le manque d'informations, l'amène à s'interroger. La maladie c'est toi qui l'a, il faut donc chercher la solution en toi. Son traitement ? Réaliser un projet rêvé : le voyage. Trois pays seront traversés : La Nouvelle-Zélande sera mon terrain de jeux pour redécouvrir mon corps, mieux le ressentir pour mieux le défendre. En Birmanie, j'irai secouer mon esprit par la méditation pour aiguïser ma meilleure arme contre la SEP. La Mongolie sera l'étape-bilan à la rencontre de cette âme souvent délaissée alors qu'elle porte notre mémoire. Dans quel but ? Retrouver mon équilibre que la SEP tente de rompre. Par ce livre, Marine s'adresse à chacun de nous. Apprenons à nous faire confiance, croire en nos rêves. Son ambition ? Faire fleurir chez d'autres une envie de s'envoler, car ne l'oublions pas, tout est possible.

Sujet - Nom géographique : Nouvelle-Zélande  
Birmanie  
Mongolie

Forme, genre ou caractéristiques physiques : Récits de voyages -- 1990-2020