

Bonheur malgré tout. Nos nouvelles priorités (Le)

Titre(s): Bonheur malgré tout. Nos nouvelles priorités (Le) [[périodique]]

Ensemble : Psychologies 434

Editeur, producteur : 01/06/22

Description matérielle : pp.42-57

ISSN : 0032-1583

Note(s): Dossier de 3 articles.

Note sur la description matérielle : 16

Résumé ou extrait : C'est un tourment, une inquiétude qui nous trotte dans la tête - et dans ce rayon-là, en ce moment, l'offre est bien fournie. Wendy Suzuki appelle cet état "anxiété du quotidien". Sans être traumatique, il a tout de même le pouvoir de nous gâcher la vie. Ou, au contraire, affirme le neurologue, celui de nous stimuler ! A condition d'actionner les bons leviers. Tisser des liens authentiques avec soi, avec les autres, se réinventer, créer... Ces deux dernières années, nous avons expérimenté de nouvelles voies d'accès au bonheur, cultivons-les ! Sommaire. "Une bonne anxiété développe notre capacité au bonheur". Nos nouvelles priorités. Aider l'enfant à entretenir la flamme.

Sujet - Nom commun : Psychologie

Bonheur

Anxiété

Réalisation de soi