

Prenez du poids

Titre(s): Prenez du poids [[périodique]] / Valentine Pétry

Ensemble : Psychologies 478

Autre(s) auteur(s) : Pétry, Valentine

Editeur, producteur : 01/02/26

Description matérielle : pp.90-92

ISSN : 0032-1583

Note sur la description matérielle : 3

Résumé ou extrait : Pas n'importe lequel, bien sûr. Il s'agit ici de travailler avec des haltères pour renforcer ses muscles. Une très bonne façon de rester en forme. Notamment pour les femmes, au moment de la ménopause.

Sujet - Nom commun : Culturisme féminin