

## **Fabrice Midal : "Il faut renouer avec la vie et le plaisir pour avancer"**

Titre(s) : Fabrice Midal : "Il faut renouer avec la vie et le plaisir pour avancer" [[périodique] ] / Hélène Fresnel

Ensemble : Psychologies 455

Autre(s) auteur(s) : Fresnel, Hélène

Editeur, producteur : 01/03/24

Description matérielle : pp.34-37

ISSN : 0032-1583

Note sur la description matérielle : 4

Résumé ou extrait : Stressés, déprimés, épuisés... Mais qu'est-ce qui nous dévitalise autant ? Dans son nouvel essai, "La Théorie du bourgeon", Fabrice Midal propose des pistes pour contrer les exigences et normes intenable auxquelles nous tentons de nous soumettre. Face à la déshumanisation ambiante, comment faire diversion ? Ses réponses.

Sujet - Nom de personne : Midal, Fabrice (1967-....)

Sujet - Titre uniforme : La Théorie du bourgeon

Sujet - Nom commun : Pessimisme  
Plaisir