

Sensible, hypersensible, hyposensible. Quel.le sensible êtes-vous ?

Titre(s): Sensible, hypersensible, hyposensible. Quel.le sensible êtes-vous ? [[périodique]] / Marie-Claude Treglia

Ensemble : Psychologies 446

Autre(s) auteur(s) : Treglia, Marie-Claude

Autre(s) responsabilité(s) : Josselin, Valérie
Fresnel, Hélène

Editeur, producteur : 01/06/23

Description matérielle : pp.32-49

ISSN : 0032-1583

Note(s) : Dossier de 4 articles.

Note sur la description matérielle : 18

Résumé ou extrait : La sensibilité est la " faculté de ressentir les émotions qui correspondent aux situations que nous traversons et de les exprimer de manière adaptée ", dit en résumé Stéphane Clerget, psychiatre. Or - on le sait - certains vivent des hauts et des bas très intenses, quand d'autres se sentent coupés de leurs ressentis. Où placer le curseur ? Oublions l'effet de mode, et revenons à l'essentiel. Sommaire. Tous hypersensibles, vraiment ? Stéphane Clerget : "Beaucoup d'hypersensibles sont en fait hyperstimulés". Un peu, beaucoup, pas du tout... Quel est votre degré de sensibilité ? : le test et les profils. Comment composer avec un proche à fleur de peau.

Sujet - Nom de personne : Clerget, Stéphane

Sujet - Nom commun : Affect
Émotions
Hypersensibilité
Relations humaines