

# Accompagner les crises en psychiatrie

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Type de support : Volume

Titre(s) : Accompagner les crises en psychiatrie : quelles postures infirmières et d'équipe pour prévenir et soigner ? : des soignants papillons / Christophe Malinowski

Auteur(s) : Malinowski, Christophe (19.-.....) infirmier en psychiatrie

Publication : Paris : Éditions Seli Arslan, DL 2024

Description matérielle : 1 vol. (179 p.) : couv. ill. en coul. ; 22 cm

Collection : Chemins de soins en santé mentale

ISBN : 978-2-84276-296-4

EAN : 9782842762964

Appartient à la collection : Chemins de soins en santé mentale 2824-0952

Note sur les bibliographies et les index : Notes bibliogr.

Résumé ou extrait : "Une crise constitue une épreuve pour la personne qui la traverse, qu'elle se développe insidieusement ou qu'elle éclate au grand jour. En psychiatrie, elle peut générer de l'angoisse autant chez le patient que chez le soignant amené à appréhender ce phénomène complexe, au déroulement et à l'issue incertains. Si les crises sont fréquentes en psychiatrie, et peuvent déstabiliser un quotidien fragile, leur survenue n'est pas une fatalité. Comment les prévenir ? Comment accompagner au mieux les patients qui les vivent ? C'est à ces questions que l'auteur répond, en s'appuyant sur son expérience d'infirmier en psychiatrie. La prévention de la crise dans sa globalité est d'abord détaillée en dressant l'éventail des outils à la disposition des soignants. Il s'agit avant tout de prêter une attention forte au travail d'ambiance, à la qualité de présence, à la posture, ou à la création d'un lien de confiance avec le patient. Puis les divers types de crise sont analysés, qu'il s'agisse de la crise suicidaire, d'agitation, de violence, ou d'équipe, sans oublier les formes moins bruyantes. Les moyens de les évaluer sont aussi décrits, ainsi que l'étendue des possibles pour réduire leur fréquence et leur intensité. De nombreuses vignettes viennent illustrer les propos, plongeant le lecteur au coeur de la clinique. Se préoccuper de l'effet papillon dans le cadre des soins permet d'anticiper le devenir des événements, d'apaiser ou d'éviter les tensions. Une posture de soignant papillon, bienveillant et empathique, est ainsi mise en avant tout au long de l'ouvrage. Les multiples façons de prévenir les crises et d'accompagner les patients présentées dans ce livre soulignent l'importance du rôle des soignants et de l'équipe en psychiatrie, en laissant toute

leur place à l'autonomie, la créativité et la spontanéité innovante de chacun."

Sujet - Nom commun : Intervention en situation de crise (psychiatrie)

Relations infirmière-patient