

Réparer nos traumatismes

Titre(s): Réparer nos traumatismes [[périodique]]

Ensemble : Psychologies 454

Editeur, producteur : 01/02/24

Description matérielle : pp.32-49

ISSN : 0032-1583

Note(s): Dossier de 5 articles.

Note sur la description matérielle : 18

Résumé ou extrait : Elle a été longtemps niée, mais aujourd'hui on sait quelle empreinte douloureuse les traumatismes peuvent laisser dans nos vies. Et c'est une bonne chose car personne n'y échappe. On sait aussi qu'ils ont besoin d'être accompagnés. Telle est la mission de notre dossier. Analyses d'experts, témoignages, conseils thérapeutiques. Chacun y trouvera des réponses pour les reconnaître et peu à peu s'en libérer. Sommaire. Tous traumatisés ? Julie Rolling : "Dans le trauma, tout concourt à ce que la personne s'isole et se replie sur elle-même". Quelles thérapies ? Comment ils s'en sont relevés ? Le pouvoir émancipateur de la littérature.

Sujet - Nom commun : Victimes -- Psychologie

Psychologie -- Résilience

Psychothérapie

Traumatisme psychique