

Petit traité de souveraineté cognitive

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Type de support : Volume

Titre(s) : Petit traité de souveraineté cognitive / Guillaume Chillet

Auteur(s) : Chillet, Guillaume (19..-....)

Publication : [Lieu de publication inconnu] : l'auteur

Date de copyright : C 2026

Description matérielle : 1 volume (74 pages) ; 20 cm

ISBN : 979-10-983097-0-0

EAN : 9791098309700 broché

Classification décimale Dewey : 153.8

Note sur les bibliographies et les index : Références bibliographiques pages 65-74

Résumé ou extrait : On vous parle de biais cognitifs, de bulles informationnelles, de dissonance cognitive. Des mots savants reliés à la désinformation. Mais concrètement : à quoi ça ressemble ? Comment le repérer quand ça s'approche de vous ? Ce livre ne vous explique pas les théories. Il vous donne des images. Votre esprit devient un territoire avec ses richesses à protéger. Vos limites deviennent des frontières que vous pouvez apprendre à surveiller. Votre vigilance devient une douane qui décide ce qui entre. Et la désinformation devient un monstre dont vous reconnaîtrez les traces. Ce que vous trouverez dans ce livre : des métaphores simples pour comprendre enfin comment fonctionne votre cerveau face à l'information. Des outils concrets pour vérifier une source, repérer une manipulation. Des invitations à explorer votre propre fonctionnement, pas des exercices scolaires. Ce que vous ne trouverez pas : du jargon. Des références académiques à chaque page. Des leçons de morale sur ce que vous devriez penser. Ce traité est court, direct, pratique. Il a été écrit pour être lu en quelques heures et utilisé pendant des années. La souveraineté cognitive n'est pas un luxe d'intellectuel, c'est le fondement de toute liberté.

Sujet - Nom commun : Influence (psychologie)

Psychologie cognitive

Guerre de l'information

Manipulation (psychologie)