

# **Être présent pour ses parents**

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Titre(s) : Être présent pour ses parents [Texte imprimé] / Dr Hélène Rossinot

Auteur(s) : Rossinot, Hélène

Publication : Paris : Éditions de l'Observatoire, DL 2022

Fabrication / Impression : Paris : Éditions de l'Observatoire

Description matérielle : 1 vol. (205 p.) ; 22 cm

ISBN : 979-10-329-2507-2

EAN : 9791032925072

Autres classifications : 360

Classification décimale Dewey : 362.609 44 23

Résumé ou extrait : Alors que notre espérance de vie augmente, que signifie vraiment être présent pour nos parents?? Dans des pages d'une rare humanité, le docteur Hélène Rossinot répond à toutes les interrogations que se posent les familles confrontées au temps qui passe. Elle les guide dans leur cheminement personnel comme dans leurs questions pratiques. Comment se préparer et anticiper le vieillissement de nos parents, gérer l'évolution de nos relations, de nos émotions, mais également les modifications de notre quotidien?? Comment porter cet engagement envers eux, en fonction de nos forces, de nos faiblesses, de nos craintes, de notre propre histoire?? Doit-on les accompagner chez le médecin, ou encore à la banque?? Faut-il avoir peur des maisons de retraite?? Et comment aider au mieux ceux qu'on aime, quand surviennent la dépendance, la maladie?? Un livre indispensable, déculpabilisant, rassurant et complet, où chacun puisera ce dont il a besoin.

Sujet - Nom commun : Aide aux personnes âgées

Gérontopsychologie

Aidants naturels

Forme, genre ou caractéristiques physiques : Guides pratiques