

Comment évaluer et développer vos capacités aérobies

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Type de support : Volume

Titre(s) : Comment évaluer et développer vos capacités aérobies : épreuve de course navette et épreuve VAMEVAL / Georges Cazorla, Luc Léger

Auteur(s) : Cazorla, Georges

Autre(s) auteur(s) : Léger, Luc

Editeur, producteur : Cestas : A.R.E.A.P.S. (Association Recherche et Evaluation en Activité Physique et en Sport), 1993

Description matérielle : 1 vol. (124 p.) ; 30 cm + 1 cassette audio (ou CD)

Note sur les bibliographies et les index : Bibliogr. p. 73-76

Sujet - Nom commun : Métabolisme énergétique

Exercices aérobies

Sports -- Aspect physiologique