

## **État des lieux des conduites dopantes des militaires français de l'armée de Terre lors d'une opération extérieure de 6 mois au Liban**

Titre(s) : État des lieux des conduites dopantes des militaires français de l'armée de Terre lors d'une opération extérieure de 6 mois au Liban / Julie Delannoy Mercier ; directeur de thèse, Monsieur le Médecin en Chef Pascal Lafourcade

Auteur(s) : Delannoy Mercier, Julie (1987-....)

Autre(s) responsabilité(s) : Lafourcade, Pascal (1974-....) (Directeur de thèse)  
Université de Bordeaux 2014-.... - Organisme de soutenance

Éditeur, producteur : [S.l.] : [s.n.], 2015

Description matérielle : 1 vol. (86 f.) : ill. ; 30 cm

Titre traduit ajouté par le catalogueur : Dope behaviors among army combat units' soldier during a six months'deployment in Lebanon eng

Note sur l'exemplaire : Version électronique disponible au format pdf (BCSSA)

Note sur les bibliographies et les index : Bibliogr. p. 77-84 (61 réf.). Annexe

Note de thèses et écrits académiques : Thèse d'exercice Médecine générale 2015 Bordeaux

Résumé ou extrait : Introduction : Les conduites dopantes sont une problématique médicale courante à laquelle les praticiens de soins primaires sont confrontés. Le militaire de par les contraintes physiques et opérationnelles de son métier en est la cible privilégiée. L'usage de produits ergogéniques a d'ailleurs récemment été démontré chez les militaires français en métropole. L'objectif principal de l'étude était de décrire la réalité épidémiologique des conduites dopantes au sein d'unités de l'armée de terre projetées 6 mois au Liban. Les objectifs secondaires étaient de préciser ces conduites, de les comparer à la métropole et d'évaluer si le type d'activité physique pratiquée influait sur leur nature et leur fréquence. Méthode : Il s'agissait d'une étude descriptive transversale monocentrique basée sur le renseignement d'un auto-questionnaire simple et anonyme, distribué sur place par un médecin aux 248 militaires présents et récupéré dans une urne scellée. Résultats 135 questionnaires furent analysés. Une prévalence de 73% de conduites dopantes fut trouvée contre 60% en métropole. Les produits les plus consommés étaient les boissons énergisantes, les protéines et les produits antifatigues. 46% des consommateurs l'ont fait pour la première fois lors de cette mission. La pratique intensive de la musculation était significativement associée aux conduites dopantes ( $p=0,011$ ) contrairement aux activités en "aérobie". Conclusion : Les conduites dopantes des militaires de l'armée de terre sont plus importantes en opérations extérieures (OPEX) qu'en métropole mais de même nature. L'OPEX semble favoriser ces pratiques. Aux vues des risques sanitaires potentiels liés à l'utilisation massive et non contrôlée de ces produits, il apparaît indispensable d'améliorer la formation des médecins militaires sur le sujet pour mieux encadrer ces pratiques. Surtout en OPEX, où la promiscuité de soldats armés rend toute décompensation liée à la

consommation de ces produits extrêmement dangereuse.

Introduction : Dope behaviors are a common medical problem the first use care general practitioners have to face. The military, because of the physical and operational constraints of his job, is the main target of the ergogenic products. It has recently been highlighted among French military in metropole. The main objective of the study was to describe the epidemiological reality of dope behaviors among Army combat unit's soldiers during a six months deployment in Lebanon. Secondary objectives were to clarify the doping behavior, compare to that found in France and finally to assess whether the type of physical activity practiced influenced their nature and frequency. Method : It was a transversal monocentric study based on a self-administered anonymous test which has been distributed by the doctor at the 248 soldiers on the camp and then recovered in a sealed ballot box. Results : 135 tests were analyzed. Global results showed 73% prevalence of doping behaviors among soldiers against 60% found in metropole. The most consumed products were energy drinks, protein and anti-fatigue products. 46% of consumers have used these substances for the first time during this mission. Intensive bodybuilding training were significantly linked to performance-enhancers' use ( $p=0,011$ ) unlike aerobic training. Conclusion : Prevalence rate of doping behaviors was higher during a six month Army's deployment than in France but it was the same patterns of consumptions. The OPEX seems to promote these practices. Given that the potential health risks associated with the massive, uncontrolled use of such substances, it is essential to improve initial and continuing training of military doctors on the subject in order to better regulate these practices. Especially in OPEX, where promiscuity of armed soldiers makes any possible failure, associated with the consumption of these substances, extremely dangerous.

Sujet - Nom commun : Armées -- Thèses et écrits académiques -- France

Médecine militaire -- Thèses et écrits académiques

Produits dopants -- Thèses et écrits académiques

Sujet - Nom géographique : Forces armées françaises -- Opérations extérieures à but non militaire --

Thèses et écrits académiques