

Auto-efficacité

Titre(s): Auto-efficacité : le sentiment d'efficacité personnelle / Albert Bandura; traduction de Jacques Lecomte; préface de Philippe Carré

Est une traduction de : cop. 1997 the exercise of control Self-efficacy

Auteur(s) : Bandura, Albert (1925-....)

Autre(s) responsabilité(s) : Lecomte, Jacques traducteur (19.-....) (Traducteur)
Carré, Philippe (1952-....) (Préfacier)

Mention d'édition : 2e édition

Editeur, producteur : Bruxelles : de Boeck, DL 2007

Description matérielle : 1 vol. (XVI-859 p.) : ill., graph., couv. ill. en coul.; 28 cm

Collection : Ouvertures psychologiques 1376-2273

ISBN : 978-2-8041-5504-9

EAN : 9782804155049 br.

Appartient à la collection : Ouvertures psychologiques 1376-2273

Classification décimale Dewey : 153.8 23
155.2 23

Note sur le titre et les responsabilités : Trad. de "Self-efficacy : the exercise of control", W. H. Freeman & Cie, 1997

Note sur l'édition et l'histoire bibliographique : Autres tirages : 2010, 2013, 2014

Note sur les bibliographies et les index : Bibliogr. p. [777]-839. Index

Résumé ou extrait : Sur le site éditeur : "Fruit d'une recherche de 20 ans sur l'impact des croyances d'auto-efficacité sur la vie quotidienne des individus, cet ouvrage propose une synthèse majeure sur les représentations que les hommes ont de leur capacité d'agir avec efficacité, à la fois par l'influence sur eux-mêmes et sur l'environnement. L'auto-efficacité agit comme un mécanisme autorégulateur central de l'activité humaine . La confiance que la personne place dans ses capacités à produire des effets désirés influence ses aspirations, ses choix, sa vulnérabilité au stress et à la dépression, son niveau d'effort et de persévérance, sa résilience face à l'adversité. C'est dire que la théorie de l'auto-efficacité ouvre des perspectives tout à fait neuves dans des domaines aussi divers que la santé, l'éducation, la psychothérapie,

l'organisation des entreprises, l'entraînement sportif. On découvre notamment dans cet ouvrage comment le sentiment d'efficacité personnelle peut modifier le fonctionnement immunitaire et la résistance à la douleur chez des patients, réduire voire éliminer des troubles aussi divers que les phobies, la dépression, les troubles alimentaires (anorexie et boulimie), l'alcoolisme et la toxicomanie, permettre à des élèves issus de milieu défavorisé d'obtenir de bons résultats scolaires, influencer le choix professionnel, aider à vaincre des difficultés apparemment insurmontables. Cet ouvrage s'adresse tout particulièrement aux professeurs et étudiants des 2e et 3e cycles en psychologie sociale mais intéressera également les psychologues, les pédagogues, les sociologues, les responsables de management."

Sujet - Nom commun : Auto-efficacité

Confiance en soi

Personnalité et situation