

Cerveau et méditation

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Titre(s) : Cerveau et méditation [Texte imprimé] : dialogue entre le bouddhisme et les neurosciences / Matthieu Ricard, Wolf Singer ; traduit de l'anglais par Carisse Busquet

Auteur(s) : Ricard, Matthieu (1946-....)

Autre(s) auteur(s) : Singer, Wolf (1943-....)

Autre(s) responsabilité(s) : Busquet, Carisse (1947-....) (Traducteur)

Publication : Paris : Allary éditions, DL 2016

Description matérielle : 1 vol. (489 p) ; 22 cm

ISBN : 978-2-37073-112-8

EAN : 9782370731128

Titre de couverture : [Cerveau & méditation.]

Autres classifications : 290

Classification décimale Dewey : 294.337 5 23

Résumé ou extrait : Pendant huit ans, Matthieu Ricard et Wolf Singer ont partagé leurs savoirs et se sont interrogés ensemble sur le fonctionnement de l'esprit. Pour chaque thème ils ont confronté deux traditions de pensée. L'une, la philosophie bouddhiste, est une connaissance à la première personne, résultat des pratiques millénaires des moines tibétains. L'autre, les neurosciences, est une connaissance à la troisième personne, issue d'expérimentations en laboratoire. Les deux approches sont radicalement différentes, mais elles aboutissent souvent aux mêmes conclusions. Pour développer une véritable « science de l'esprit » leur rapprochement, esquissé depuis quelques années, est indispensable. C'est ce que propose cet ouvrage : un dialogue approfondi entre les sciences contemplatives et les sciences modernes, pour percer les mystères de l'esprit humain.

Sujet - Nom commun : Méditation -- Bouddhisme
Esprit et cerveau