

## **La sophrologie**

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Type de support : Volume

Titre(s) : La sophrologie / Richard Esposito

Auteur(s) : Esposito, Richard (1962-....)

Mention d'édition : 3e édition mise à jour

Publication : Paris : Que sais-je ? - Humensis, DL 2024

Description matérielle : 1 vol. (126 p.) ; 18 cm

Collection : Que sais-je ? Psy

ISBN : 978-2-7154-2293-3

EAN : 9782715422933

Appartient à la collection : Que sais-je ? 0768-0066 4080

Classification décimale Dewey : 615.851 23

Note sur la collection : Numérotation dans la collection principale : 4080

Note sur les bibliographies et les index : Bibliogr. p. 123-125. Webliogr. p. 123

Sujet - Nom commun : Sophrologie