

Évaluation des caractéristiques psycho-sociales et de l'état fonctionnel des militaires souffrant de lombalgie chronique admis en programme de restauration fonctionnelle du rachis

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Type de support : Volume

Titre(s) : Évaluation des caractéristiques psycho-sociales et de l'état fonctionnel des militaires souffrant de lombalgie chronique admis en programme de restauration fonctionnelle du rachis / Adeline Roche ; sous la direction du Dr Armelle Stephan

Est une reproduction de : Évaluation des caractéristiques psycho-sociales et de l'état fonctionnel des militaires souffrant de lombalgie chronique admis en programme de restauration fonctionnelle du rachis Adeline Roche 2021

Auteur(s) : Roche, Adeline (1994-....)

Autre(s) auteur(s) : Carlier, Armelle (1985-....)
Université de Lorraine 2012-....

Production : 2021

Description matérielle : 1 vol. (119 f.) : ill. ; 30 cm

Titre traduit ajouté par le catalogueur : Assessment of psychosocial factors and disability of military personnel with chronic low back pain admitted to a functional restoration of the spine eng

Note sur les bibliographies et les index : Bibliogr. f. 85-92 (96 réf.)

Note sur le contenu : En appendice, annexes, choix de documents

Note de thèses et écrits académiques : Reproduction de Thèse d'exercice Médecine Université de Lorraine 2021

Résumé ou extrait : INTRODUCTION : La LC constitue un enjeu de santé publique dans les populations civile et militaire. Les facteurs psychosociaux sont d'importants prédicteurs du risque de chronicité et du retentissement fonctionnel. La population militaire est soumise à des contraintes spécifiques rendant son étude intéressante. L'objectif principal de cette étude était de décrire les caractéristiques psycho-sociales et l'état fonctionnel des militaires atteints de LC. MATÉRIELS ET MÉTHODE : Il s'agissait d'une étude observationnelle rétrospective. Les données ont été recueillies sur une période de quatre ans et demi chez des patients militaires admis en RFR à l'HIA Percy. Les données concernaient les caractéristiques

psychosociales et l'état fonctionnel des patients, ainsi que les résultats à des questionnaires (Dallas, Oswestry, FABQ, CSQ-F, Tampa, Minnesota, HADS et PCS). **RÉSULTATS** : 101 patients ont été inclus. La population était majoritairement jeune, de sexe masculin, en léger surpoids, sportive et de profession non sédentaire. 42,6% des patients avaient un antécédent d'accident en lien au service et 78,2% avaient eu un arrêt de travail. 57,4% des patients poursuivaient une activité physique. Le handicap était modéré (score moyen d'Oswestry à 21%) et prédominait sur les domaines physique et professionnel (réciproquement scores moyens de Dallas à 54,3% et 51,4%). Nous retrouvions des fausses croyances (moyennes FABQ physique 14,9/24 et FABQ travail 23,9/42). Les stratégies de coping les plus mises en place étaient les auto-encouragements (11,2/16), la distraction (12,5/20) et l'ignorance (11,1/20). La population présentait une kinésiophobie significative (43,1/68) et une satisfaction au travail modérée (63,4/100). Le score moyen de l'anxiété était de 8,2/14 et de la dépression de 6,1/14. Le catastrophisme était modéré (23,1/52) et était corrélé à l'incapacité fonctionnelle. Il existait une corrélation forte entre le retentissement psychologique et social avec l'anxiété, la dépression, la dramatisation et le catastrophisme. Les militaires du rang présentaient plus de fausses croyances et moins de satisfaction au travail. **CONCLUSION** : Les facteurs psychosociaux tout comme le retentissement fonctionnel chez les militaires lombalgiques sont similaires à ceux retrouvés dans la littérature d'après les questionnaires utilisés. Le modèle bio-psycho-social de la LC semble applicable à cette population. Les militaires présentent des spécificités : les militaires du rang présentent davantage de facteurs psychosociaux, les contraintes professionnelles engendrent une importante indisponibilité sur le plan professionnel, des stratégies de coping sont existantes mais insuffisantes, le catastrophisme est élevé, un syndrome anxieux est fréquent. Il est nécessaire de mettre en place des mesures de dépistage et de prévention de la lombalgie dans les armées.

Sujet - Nom commun : Lombalgie -- Psychologie

Militaires

Douleur chronique

Forme, genre ou caractéristiques physiques : Thèses et écrits académiques