

## **Mon enfant hérisson**

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Titre(s) : Mon enfant hérisson [Texte imprimé] : [accompagner votre enfant hypersensible et aidez-le à exploiter son potentiel] / Stéphanie Couturier

Auteur(s) : Couturier, Stéphanie (1978-....)

Publication : Vanves : Marabout, DL 2021

Fabrication / Impression : Vanves

Description matérielle : 1 vol. (206 p.) ; 22 cm

ISBN : 978-2-501-15817-6

EAN : 9782501158176

Autres classifications : 150

Classification décimale Dewey : 155.412 4 23

Note(s) : Bibliogr. p. 203

Résumé ou extrait : Les clés pour comprendre et accompagner son enfant hypersensible. Votre enfant est émotif ? Il a souvent les larmes aux yeux ? Il se vexe pour un rien ? Ses réactions paraissent disproportionnées ? Il semble toujours à fleur de peau ? Et s'il était hypersensible ? L'enfant hypersensible est un récepteur hors normes, tout en puissance et en finesse, de l'environnement qui l'entoure. Cette très grande sensibilité s'exprime sous toutes les formes : les cinq sens sont en alerte, les relations aux autres passionnées, l'imaginaire exacerbé... Tout est plus intense. Et ce n'est pas toujours facile à vivre au quotidien. C'est pourquoi, comme des hérissons, ils revêtent un manteau de pics afin de se protéger. Prêt.e à embarquer dans le monde des petits hérissons ? Grâce à de nombreux témoignages et à des conseils avisés, vous allez comprendre qui ils sont, ce qu'ils ressentent, ce qu'ils perçoivent et comment gérer leurs débordements, depuis leur toute petite enfance jusqu'à la traversée tumultueuse de l'adolescence. Vous aurez toutes les cartes en main pour décrypter les comportements de votre enfant et lui apporter des solutions adaptées. Vous saurez accompagner cette particularité d'être qui se révèle aussi une force et un atout, car elle ouvre la voie vers l'intelligence émotionnelle et la créativité.

Sujet - Nom commun : Hypersensibilité (psychologie) -- Chez l'enfant