

## **Accompagner les soignants et les aidants**

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Type de support : Volume

Titre(s) : Accompagner les soignants et les aidants : avec les techniques d'optimisation du potentiel / Yann Mikaeloff, Edith Perreaut-Pierre

Auteur(s) : Mikaeloff, Yann (1966-....)

Autre(s) auteur(s) : Perreaut-Pierre, Édith (19..-....) médecin

Publication : Malakoff : interéditions, DL 2025

Description matérielle : 1 volume (IX-245 pages) : illustrations ; 24 cm

ISBN : 978-2-7296-2353-1

EAN : 9782729623531

Note sur les bibliographies et les index : Bibliographie p. [235]-239. Notes bibliographiques en bas de pages

Résumé ou extrait : L'état de santé physique et mental des soignants et des aidants est devenu un sujet très préoccupant, chiffres et rapports à l'appui. Les divers constats montrent que le stress et la fatigue liés aux conditions d'exercice et d'accompagnement sont des facteurs de dégradation de leur santé. Nous observons également un fort taux d'attrition parmi les soignants. En première partie sont décrites les Techniques d'Optimisation du Potentiel qui offrent des moyens concrets et pratiques permettant d'améliorer ou de préserver la santé physique et mentale des aidants et des soignants. La deuxième partie du livre les différentes actions menées avec les TOP auprès de soignants, d'étudiants en santé et d'aidants comme les "pandas masqués du jardin" et les groupes Paspas-TOP. Les psychothérapeutes peuvent inclure la démarche pédagogique TOP pour maximiser l'effet de leur thérapie de type TCCE en particulier dans la phase initiale de psychoéducation. Sont également abordés de la problématique de la souffrance au travail ainsi que l'intérêt des TOP en médiation. Un ouvrage indispensable pour répondre à la crise que traverse actuellement le monde de la santé en France.

Sujet - Nom commun : Personnel paramédical

Épuisement professionnel -- Prévention

Performance (psychologie)

Auto-efficacité

Gestion du stress