

Le mental pour gagner

Titre(s): Le mental pour gagner : la préparation psychique du sportif / John Syer, Christopher Connolly ; trad. Gilles Delamarre

Est une traduction de : Sporting body sporting mind

Auteur(s) : Syer, John

Autre(s) auteur(s) : Connolly, Christopher

Autre(s) responsabilité(s) : Delamarre, Gilles (Traducteur)

Editeur, producteur : Paris : Robert Laffont, 1988

Description matérielle : 1 vol. (207 p.) : ill. ; 22 cm

Collection : Sports pour tous

ISBN : 2-221-04904-7

Appartient à la collection : Sports pour tous 0768-0309

Classification décimale Dewey : 796

Sujet - Nom commun : Sportifs -- Psychologie

Compétition (psychologie)

Sports -- Aspect psychologique

Motivation (psychologie)