

Prévalence des troubles du sommeil chez les militaires de l'armée de terre

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Type de support : Volume

Titre(s) : Prévalence des troubles du sommeil chez les militaires de l'armée de terre : enquête cas témoin par rapport à une population civile de travailleurs actifs / Mathilde Barbier ; sous la direction de Jean-Dominique Dewitte

Auteur(s) : Barbier, Mathilde (1992-....) médecin

Autre(s) auteur(s) : Dewitte, Jean-Dominique
Université de Bretagne Occidentale 1971-....

Production : 2021

Description matérielle : 1 vol. (51 f.) : ill. ; 30 cm

Note sur les bibliographies et les index : Bibliogr. f. 45-48

Note de thèses et écrits académiques : Thèse d'exercice Médecine Université de Bretagne Occidentale 2021

Résumé ou extrait : Objectifs : L'objectif principal de notre étude est de comparer la prévalence des troubles du sommeil et la durée du sommeil dans une population de militaires par rapport à une population civile de travailleurs actifs. Matériel et méthodes : Cette étude, rétrospective par questionnaire, est multicentrique (Institut de Recherche Biomédicale des Armées, Service de pathologie professionnelle de l'Hôtel Dieu, Service Médical du Personnel du quartier de la Défense). Conclusion : Notre travail ne met pas en évidence une prévalence plus importante des troubles du sommeil chez les militaires par rapport à une population civile. Cependant, nous observons une durée du sommeil moins importante et des conséquences sur la somnolence diurne. L'exploration des troubles du sommeil et du temps de sommeil semble nécessaire dans la population militaire, ainsi qu'une formation et une sensibilisation des praticiens, afin de développer l'utilisation de contre-mesures préventives.

Sujet - Nom commun : Troubles du sommeil
Militaires

Forme, genre ou caractéristiques physiques : Thèses et écrits académiques