

VOL - Rangement feel good

Type de contenu : Texte Image fixe

Type de médiation : sans médiation

Titre(s) : VOL - Rangement feel good [Texte imprimé] / Leïla Bezaz ; illustrations, Isabelle Maroger et Bénédicte Voile

Auteur(s) : Bezaz, Leïla

Autre(s) responsabilité(s) : Maroger, Isabelle (1979-....) (Illustrateur)
Voile, Bénédicte (Illustrateur)

Editeur, producteur : Paris : Solar éditions, DL 2016
(58-Clamecy; Impr. Laballery)

Description matérielle : 1 vol. (93 p.) : ill. ; 22 cm

Collection : Mon cahier

ISBN : 978-2-263-07265-9
978-2-263-15070-8

EAN : 9782263072659
9782263150708 réimpr. 2017

Appartient à la collection : Mon cahier (Paris) 2490-8088 2016

Autres classifications : 640

Classification décimale Dewey : 648.8 23

Note(s) : Notice réd. d'après la couv.
Bibliogr. p. 93

Résumé ou extrait : La tendance du rangement dans un cahier personnalisé, pour libérer son intérieur et retrouver énergie, sérénité et bien-être. Trop overbookée pour s'occuper du dressing qui déborde ? Entre vieux mascaras secs et crayons à tailler, votre trousse à maquillage est un vrai fouillis ? Sans parler de tout le bric-à-brac qui gâche la déco du salon... Votre habitation a sérieusement besoin d'une détox, et vous aussi ! Grâce à ce programme de rangement, on met de l'ordre dans son habitation, on optimise l'espace et on crée un intérieur inspirant, pour déstresser, retrouver de l'énergie et se sentir bien chez soi... et en soi ! Au programme : Un test pour établir son profil (maniaque, fait-au-mieux, dépassée), pour comprendre les origines de son désordre + des comparaisons avant/après pour se motiver. Un rangement

rapide et facile, par type d'objet, grâce à un coaching personnalisé, pour trier et se délester vite et bien. Un espace optimisé, avec une organisation des activités par zone et un mobilier adapté, pour laisser de la place à ce qu'on aime (bien-être, mode, hobby...) et booster ses performances au quotidien en gagnant du temps et de l'énergie. La déco qui nous correspond (inspirante et tendance, déstressante, boostante), grâce à un coaching déco personnalisé (couleur, luminosité, accessoires, style). Toutes les astuces DIY, mobilier, organisation et déco, pour transformer sa maison en un lieu spacieux, harmonieux et accueillant pour ses amis.

Sujet - Nom commun : Rangement domestique

Image de présentation : https://bibliotheques-numeriques.defense.gouv.fr/koha/ecrans/feel_good.gif

Text alternatif image de présentation : feel_good.gif