

Anthony Williams ou l'appel des profondeurs

Titre(s) : Anthony Williams ou l'appel des profondeurs [[periodique]] / Tim Elliott

Ensemble : Courrier international 1851

Auteur(s) : Elliott, Tim

Editeur, producteur : 23/04/26

Description matérielle : pp.43-45

ISSN : 1154-516X

Note sur la description matérielle : 3

Résumé ou extrait : Anthony "Ant" Williams, Néo-zélandais de 54 ans installé à Torquay, en Australie, a fait de l'apnée extrême un prolongement de son métier de préparateur mental pour sportifs d'élite, secouristes et cadres dirigeants. Formé à la psychologie du sport à l'université d'Otago, il débute en 1997 à Auckland et intervient très jeune auprès d'équipes de haut niveau, notamment les Natal Sharks, puis accompagne différents athlètes, dont le pilote Mark Willis jusqu'à la victoire aux 24 Heures de Spa-Francorchamps Motos en juillet 2000. Malgré cette ascension, il finit par se sentir illégitime : conseiller des sportifs confrontés au danger sans avoir lui-même connu une telle exposition au risque lui paraît insuffisant. Inspiré par le film Le Grand Bleu, il se met tardivement à l'apnée, vers 30 ans, et progresse rapidement jusqu'à battre des records néo-zélandais, intégrer le top 20 mondial en poids constant et atteindre 100 mètres aux Bahamas en 2012, devenant le 23e humain à réussir une telle plongée. L'article raconte aussi un épisode marquant survenu en 2006 à Hawaï : lors d'un échauffement en mer, il croise un requin-tigre de 4 mètres, garde son calme puis retourne plonger et signe un record personnel à 85 mètres. Le portrait détaille la violence physiologique de cette discipline : pression doublée à 10 mètres, réflexe d'immersion vers 30 mètres, difficultés croissantes au-delà de 60 mètres, poumons comprimés à la taille d'un pamplemousse à 100 mètres, risque d'hémorragies, de syncope et de lésions neurologiques. Sous la glace, les dangers augmentent encore. En 2019, à Kirkenes, en Norvège, par -36 °C, il lui faut huit heures pour faire ouvrir un trou dans 1,2 mètre de glace ; après un premier échec, il atteint 70 mètres et décroche un record du monde, battu en 2021. En avril 2024, malgré une préparation limitée à sept semaines par un épisode de Covid, il nage 182 mètres sous la banquise arctique pour un nouveau record du monde, filmé par Apple TV. Son approche repose sur la respiration, la visualisation, l'acceptation de la douleur et la gestion de risques calculés....

Sujet - Nom de personne : Anthony, Williams

Sujet - Nom commun : Apnée -- Nouvelle-Zélande

Sciences du sport -- Nouvelle-Zélande