

Manuel pratique de l'alimentation du sportif

Titre(s) : Manuel pratique de l'alimentation du sportif [Texte imprimé] / par Albert-François Creff,... et Léone Bérard,...

Auteur(s) : Creff, Albert-François (1925-1989)

Autre(s) auteur(s) : Bérard, Léone (1927-....)

Editeur, producteur : Paris : New York : Barcelone : Masson, 1980
(Paris; Impr. nouvelle)

Description matérielle : 1 vol. (XII-506 p.) : ill. ; 24 cm

ISBN : 2-225-65990-7

EAN : 9782225659904

Classification décimale Dewey : 613.7 21

Note sur les bibliographies et les index : Notes bibliogr. en fin de chapitres. Index

Sujet - Nom commun : Sports -- Aspect physiologique
Sportifs -- Alimentation -- Guides pratiques