

Hypersensibles

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Titre(s) : Hypersensibles [Texte imprimé] : mieux se comprendre pour s'accepter / Elaine N. Aron ; traduit de l'anglais (États-Unis) par Marie-Luce Constant

Est une traduction de : The highly sensitive person

Auteur(s) : Aron, Elaine N.

Autre(s) responsabilité(s) : Constant, Marie-Luce (Traducteur)

Editeur, producteur : Vanves : Marabout, DL 2017
(impr. en Allemagne)

Description matérielle : 1 vol. (382 p.) ; 18 cm

Collection : Poche Marabout psy

ISBN : 978-2-501-11500-1
978-2-501-13932-8

EAN : 9782501115001
9782501139328 réimpr. 2019

Appartient à la collection : Poche Marabout 2265-0849 2017

Titre ajouté par le catalogueur : Ces gens qui ont peur d'avoir peur

Autres classifications : 150

Classification décimale Dewey : 152.4 23

Note sur les titres associés : Titre d'une autre édition : Ces gens qui ont peur d'avoir peur

Résumé ou extrait : Une personne sur cinq naît avec une sensibilité exacerbée. Si l'hypersensibilité est loin d'être un défaut – la plupart des personnes concernées sont créatives et intuitives – elle leur empoisonne souvent leur existence. Alliant les résultats de solides recherches à des découvertes cliniques, l'auteur propose : • des tests qui permettront aux lecteurs de cerner leur sensibilité particulière. • des exemples pour aider les hypersensibles à mieux se comprendre grâce aux expériences vécues par d'autres. • des exercices Ce livre est conçu non seulement pour favoriser l'adaptation des hypersensibles aux différents

aspects de leur trait de caractère, mais encore pour les inciter à en faire un atout dans leur vie professionnelle et personnelle.

Sujet - Nom commun : Hypersensibilité (psychologie)
Affect (psychologie)

Image de présentation : <https://bibliotheques-numeriques.defense.gouv.fr/koha/ecrans/aron.gif>

Text alternatif image de présentation : aron.gif