

6 bonnes raisons de croire en soi

Titre(s) : 6 bonnes raisons de croire en soi [[périodique]] / Marie-Claude Treglia

Ensemble : Psychologies 475

Autre(s) auteur(s) : Treglia, Marie-Claude

Editeur, producteur : 01/11/25

Description matérielle : pp.74-77

ISSN : 0032-1583

Note sur la description matérielle : 4

Résumé ou extrait : L'objectif n'est pas de s'imaginer extraordinaire ou supérieur aux autres, mais de se façonner, jour après jour, une vie meilleure, au plus près de soi. Les bénéfices sont infinis. En voici quelques-uns, étayés par nos experts.

Sujet - Nom commun : Réalisation de soi
Confiance en soi