

P'TITS DOCS - Le yoga

Type de contenu : Texte Image fixe

Type de médiation : sans médiation

Titre(s) : P'TITS DOCS - Le yoga / De Stéphanie Ledu, Illustrations de MAUD RIEMANN

Ensemble : Mes p'tits docs

Auteur(s) : Ledu, Stéphanie (1966-....)

Autre(s) responsabilité(s) : Riemann, Maud (1981-....) (Illustrateur)

Editeur, producteur : Toulouse : Milan, DL 2017
(impr. en Roumanie)

Description matérielle : 1 vol. (29 p.) : ill. en coul. ; 20 cm

Collection : Mes p'tits docs 3-6 ans

ISBN : 978-2-7459-9244-4

EAN : 9782745992444

Appartient à la collection : Mes p'tits docs 1776-6729 2017

Autres classifications : 610

Classification décimale Dewey : 613.704 6083 23

Résumé ou extrait : Gagner en souplesse, en confiance et en concentration, se défouler, ou encore se relaxer : le yoga est bénéfique pour les adultes... mais aussi pour les enfants, dès 3 ans ! Que ce soit à l'école, pendant les loisirs ou à la maison, les plus petits ont de plus en plus souvent l'occasion de le pratiquer. De son histoire aux postures, en passant par l'état d'esprit, ce "P'tit doc" offre aux enfants une première approche complète du yoga.

Sujet(s) : Documentaire

Documentaires

Documentaires

Documentaires, Encyclopédies

Jeunesse

Livres 3-6 ans

Livres 9-13 ans

Santé et bien-etre

Sujet - Nom commun : Hatha-yoga pour enfants

Forme, genre ou caractéristiques physiques : Ouvrages pour la jeunesse

Image de présentation : <https://bibliotheques-numeriques.defense.gouv.fr/koha/ecrans/ptitdoc2.jpg>

Text alternatif image de présentation : ptitdoc2.jpg