

Lombalgie

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Type de support : Volume

Titre(s) : Lombalgie : prévention et rééducation / Stuart McGill,... ; traduit de l'anglais (États-Unis) par Fabienne Garric et Pierre Inchauspé

Auteur(s) : McGill, Stuart (19..-....) professeur de biomécanique

Autre(s) auteur(s) : Garric, Fabienne
Inchauspé, Pierre

Editeur, producteur : Talence : 4Trainer Éditions, DL 2021

Description matérielle : 1 vol. (391 p.) : ill., fig., tabl., couv. ill. en coul. ; 26 cm

ISBN : 979-10-91285-87-2

EAN : 9791091285872

Note sur la description bibliographique : La couv. et la page de titre indiquent : "EBP - Evidence-Based Practice" et "Guide pratique pour les professionnels et les étudiants des domaines de la santé et du sport"

Note sur les bibliographies et les index : Références bibliogr. accessibles en ligne p. 388 sous forme d'un QR code et d'un lien internet. Glossaire

Résumé ou extrait : "Cet ouvrage est le guide complet de référence pour l'évaluation et le traitement des pathologies lombaires. L'auteur Stuart McGill, spécialiste des lombalgies internationalement reconnu, y présente : ? les informations cliniques et recherches fondées sur les preuves EBP - Evidence-Based Practise ; ? les meilleurs méthodes de rééducation et de prévention des lombalgies ; ? des listes de contrôle permettant une appropriation aisée des techniques de test et d'évaluation ; ? des encadrés sur les applications pratiques des concepts théoriques ; ? des conseils et recommandations pour les exercices de rééducation individualisés ; des explications sur les situations qui peuvent causer des lombalgies. L'ouvrage contient plus de 500 figures et tableaux sur l'anatomie

Sujet - Nom commun : Lombalgie -- Prévention

Dorsalgie -- Prévention

Sciatique -- Prévention

Douleur

Pratique basée sur les preuves

Forme, genre ou caractéristiques physiques : Guides pratiques