

Ma couleur, ma signature

Titre(s) : Ma couleur, ma signature [[periodique]] / Valentine Pétry

Ensemble : Psychologies 480

Auteur(s) : Pétry, Valentine

Editeur, producteur : 01/04/26

Description matérielle : pp.86-88

ISSN : 0032-1583

Note sur la description matérielle : 4

Résumé ou extrait : La personnalisation de la couleur s'impose comme la règle pour choisir une teinte de cheveux en accord avec la carnation, les yeux et les sourcils. L'article met en avant le rôle des colorimétristes et les conseils de coiffeurs reconnus pour moderniser la chevelure tout en gardant un résultat flatteur et naturel. Les blonds froids et très clairs reculent au profit de blonds plus chauds, comme les nuances miel, sablé, blé, sépia ou champagne. Delphine Courteille recommande notamment le double-gloss, qui prolonge la tenue et la brillance jusqu'à deux mois, tandis qu'Olivier Lebrun conseille le root shadow pour rendre la repousse plus douce et plus naturelle. Pour les brunes, les reflets cerise apportent une touche contemporaine sans transformation radicale. L'entretien passe par des soins réparateurs et hydratants, ainsi qu'un bain d'huile hebdomadaire accompagné d'un massage du cuir chevelu. L'article souligne aussi le retour de touches rousses ou blond vénitien, jugées flatteuses à tout âge. John Nollet explique que le résultat repose sur la multiplication des nuances, avec racines ombrées, pointes éclaircies et zones stratégiques illuminées d'un ton à un ton et demi. Entre deux colorations, des masques et shampoings pigmentés ainsi qu'une protection thermique sont recommandés. L'Oréal Professionnel propose à ce titre un gloss Dia Light décliné en dix teintes pigmentées. Pour masquer les cheveux blancs, les experts privilégient la subtilité afin d'éviter un effet casque ou un halo uniforme. Christophe Nicolas Biot préconise une coloration végétale transparente, tandis qu'Olivier Lebrun suggère de travailler deux ou trois tons, même sur les racines. Le lavage doit être plus doux, avec des shampoings adaptés au pH acide, et un filtre sur le pommeau de douche peut aider à préserver la brillance en limitant l'effet du calcaire. Une sélection de produits complète ces conseils avec des soins protecteurs, anti-âge et neutralisants....

Sujet - Nom commun : Cheveux -- Coloration
Coiffure