

Que gagne-t-on à perdre son temps ?

Titre(s) : Que gagne-t-on à perdre son temps ? [[périodique]] / Violaine Gelly

Ensemble : Psychologies 471

Autre(s) auteur(s) : Gelly, Violaine

Editeur, producteur : 01/07/25

Description matérielle : pp.82-84

ISSN : 0032-1583

Note sur la description matérielle : 3

Résumé ou extrait : Remplir chaque instant ou s'accorder des moments de rien, prévoir ou procrastiner...
Le rapport au temps parle de soi, et c'est déjà un gain précieux. Petit précis, en se rappelant que toujours le temps passe et nul ne peut l'en empêcher.

Sujet - Nom commun : Procrastination

Repos

Temps