

Comment échapper à la dictature du cerveau reptilien

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Type de support : Volume

Titre(s) : Comment échapper à la dictature du cerveau reptilien / Didier Pleux

Auteur(s) : Pleux, Didier (1952-....)

Editeur, producteur : Paris : Odile Jacob, DL 2021

Description matérielle : 1 vol. (184 p.) ; 22 cm

ISBN : 978-2-7381-5453-8

Résumé ou extrait : Ne pas céder à ses impulsions ni à ses désirs immédiats n'est pas toujours chose facile. C'est tout l'enjeu de ce livre. En effet, nous ne sommes pas équipés pour résister au principe de plaisir. Or vivre consiste à devoir accepter des cadres, des contraintes et des limites. Nous sommes tous concernés : enfants, adolescents et adultes. Comment lutter contre la toute-puissance de notre cerveau reptilien qui nous conduit si souvent à préférer les plaisirs immédiats ? Comment concilier désirs et raison ? Dans ce nouveau livre, Didier Pleux développe sa réflexion à partir des nombreux cas qu'il rencontre dans sa pratique de psychothérapeute. Il réaffirme à quel point l'autorité est nécessaire face à la dictature du principe de plaisir et combien une nouvelle morale devient indispensable pour savoir ce qui est bon pour soi et pour autrui.

Sujet - Nom commun : Cerveau -- Psychophysiologie

Plaisir (morale)

Pulsions

Frustration

Psychologie de l'éducation

Autorité (psychologie)