

Préparation mentale (T.O.P.)

Type de contenu : Texte

Titre(s) : Préparation mentale (T.O.P.) : réinstaurons l'indispensable duo "santé-performance" de nos soldats / Edouard Dirand ; sous la direction de Michel Nicolas

Auteur(s) : Dirand, Edouard

Autre(s) responsabilité(s) : Nicolas, Michel (Directeur de thèse)
Université de Bourgogne 1970-.... 6577 - Organisme de soutenance
Université de Bourgogne, UFR Sciences et technique des activités physiques et sportives 10095 - Organisme de soutenance

Editeur, producteur : [Lieu de publication inconnu] : [éditeur inconnu], 2002

Description matérielle : 1 vol. (99 p.) : ill., graph., tabl. ; 30 cm

Classification décimale Dewey : 355.123

Note(s) : Mémoire candidat aux prix scientifiques de l'IHEDN 2014, catégorie Mémoire de Master 2 recherche

Note sur les bibliographies et les index : Bibliogr. p. 68-74

Note de thèses et écrits académiques : Mémoire de master recherche 2e année STAPS, spécialité E.M.I.S 2014 Dijon

Résumé ou extrait : Ce mémoire étudie le stress chez les militaires, l'obligation de jouer avec pour rester performant et opérationnel. L'auteur évoque aussi les pathologies mentales que le stress peut entraîner, et les techniques d'optimisation du potentiel (TOP), méthode de lutte contre le stress qui rencontre un certain désintérêt venant de l'armée de Terre, méthode jugée pourtant efficace.

Sujet(s) : TECHNIQUES D'OPTIMISATION DU POTENTIEL (TOP)
T.O.P.

Sujet - Nom commun : Stress -- Psychologie
État de préparation opérationnelle (science militaire) -- Thèses et écrits académiques
Performance (psychologie) -- Thèses et écrits académiques
Psychologie militaire -- Thèses et écrits académiques
Soldats -- Psychologie -- Thèses et écrits académiques
Militaires -- Moral