

Rêves, une fenêtre sur notre santé mentale ? (Les)

Titre(s): Rêves, une fenêtre sur notre santé mentale ? (Les) [[périodique]] / Diana Kwon

Ensemble : Pour la science 546

Autre(s) auteur(s) : Kwon, Diana

Editeur, producteur : 01/04/23

Description matérielle : pp.22-33

ISSN : 0153-4092

Note(s): Dossier de 2 articles.

Note sur la description matérielle : 12

Résumé ou extrait : Le fait d'agir réellement durant ses rêves est l'un des signes les plus précoces de maladies neurodégénératives comme celle de Parkinson. Un trouble qui offre une occasion unique d'agir tôt pour retarder l'apparition des symptômes. Sommaire. Les rêves, une fenêtre sur notre santé mentale ? "Le cauchemar n'est pas une fatalité".

Sujet - Nom commun : Troubles du sommeil

Cauchemars -- Aspect psychologique

Maladies neurodégénératives

Santé mentale

Rêves