

Stop au stress !

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Titre(s) : Stop au stress ! [Texte imprimé] : sans médicaments / Dr Marc Schwob

Auteur(s) : Schwob, Marc (1952-....)

Editeur, producteur : Paris : Leduc.s éditions, DL 2015
(impr. en Espagne)

Description matérielle : 1 vol. (146 p.) : ill. ; 21 cm

ISBN : 979-10-285-0102-0

EAN : 9791028501020

Autres classifications : 610

Classification décimale Dewey : 616.98 23

Note(s) : Index

Sujet - Nom commun : Gestion du stress

Stress -- Prévention

Stress -- Médecines alternatives

Image de présentation : <https://bibliotheques-numeriques.defense.gouv.fr/koha/ecrans/1014.jpg>

Text alternatif image de présentation : 1014.jpg