

Le syndrome de Calimero

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Titre(s) : Le syndrome de Calimero [Texte imprimé] / Saverio Tomasella

Auteur(s) : Tomasella, Saverio (1966-....)

Editeur, producteur : Paris : Albin Michel, DL 2017
(61-Lonrai; Normandie roto impr.)

Description matérielle : 1 vol. (246 p.) ; 23 cm

ISBN : 978-2-226-32487-0

EAN : 9782226324870

Autres classifications : 150

Classification décimale Dewey : 152.4 23

Note(s) : Bibliogr. p. 241-244

Résumé ou extrait : « C'est vraiment trop injuste ! » Qui n'a jamais exprimé la plainte de Calimero ? Qui n'a jamais, aussi, pesté contre les bougons, grincheux et grognons qui passent leur temps à formuler leurs griefs ? Saverio Tomasella, psychanalyste, s'adresse ici aux Calimero qui voudraient devenir moins râleurs, ainsi qu'aux proches de ces individus difficiles à vivre. Nous faisons tous partie, plus ou moins consciemment, de cette cohorte d'éternels mécontents. Alors, comment sortir de la plainte ? L'auteur montre qu'en identifiant les maux véritables qu'elle recouvre, en reconnaissant, chacun dans son parcours de vie, les souffrances qui n'ont pas été entendues, il est possible de retrouver le goût de vivre sans se plaindre – et même dans la joie !

Sujet - Nom commun : Négativisme
Changement d'attitude
Humeur (psychologie)

Adresse électronique et mode d'accès : 241342