

Recherche appliquée au sport

Titre(s) : Recherche appliquée au sport : les facteurs de la valeur motrice / Meriem Tifour, Alain Blain

A pour autre édition sur un support différent : Recherche appliquée au sport

Auteur(s) : Tifour, Meriem

Autre(s) auteur(s) : Blain, Alain

Editeur, producteur : Paris : L'Harmattan, 2016

Description matérielle : 1 vol. (250 p.) : ill., couv. ill. en coul. ; 24 cm

ISBN : 978-2-343-08803-7

EAN : 9782343088037

Note sur les bibliographies et les index : Bibliogr. p. 247-250

Résumé ou extrait : Cet ouvrage est une tentative de synthèse - en coopération - sur les connaissances des données actuelles sur la posture, le mouvement et l'entraînement fonctionnel du sport. Il a pour visée d'informer le public comme les professionnels sur les méthodes efficaces mais mal connues du public concerné par les douleurs habituelles et déséquilibres posturaux de base. Pour une meilleure disponibilité corporelle souhaitable et à acquérir depuis l'enfance (4ème de couverture)

Sujet - Nom commun : Troubles de la posture
Entraînement (sports) -- Aspect physiologique
Sports -- Aspect physiologique