

Santé mentale dans les Armées

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Type de support : Volume

Titre(s) : Santé mentale dans les Armées : lien entre style d'attachement et santé mentale positive / Michel Laurent ; sous la direction du Professeur Marion Trousselard

Est reproduit comme : Santé mentale dans les Armées lien entre style d'attachement et santé mentale positive Michel Laurent 2024

Auteur(s) : Laurent, Michel (1993-....)

Autre(s) auteur(s) : Trousselard, Marion (1970-....) auteure en médecine
Université Sorbonne Paris Nord Bobigny, Villetaneuse, Seine-Saint-Denis 1970-....

Production : 2024

Description matérielle : 1 volume (64 f.) : figures dans le texte ; 30 cm

Note sur les bibliographies et les index : Bibliographie f. 51-54

Note sur le contenu : En appendice, choix de documents

Note de thèses et écrits académiques : Thèse d'exercice Médecine. Médecine générale Université Sorbonne Paris Nord Bobigny 2024

Résumé ou extrait : INTRODUCTION Le métier de militaire expose ses personnels à des menaces extrêmes et répétées, affectant leur santé mentale. Depuis la guerre du Vietnam, la médecine militaire a intensifié son intérêt pour les souffrances psychologiques des soldats. Un rapport de 2018 montre une augmentation des troubles mentaux chez les militaires, soulignant la nécessité d'une médecine préventive adaptée pour soutenir leur bien-être psychologique, émotionnel et social. L'Organisation Mondiale de la Santé définit la santé mentale comme un état de bien-être permettant de gérer le stress et de contribuer à la société. Cette conception inclut une approche à la fois positive (bien-être émotionnel et social) et négative (symptômes de troubles mentaux comme la dépression ou l'anxiété), ce qui mène à la notion de santé mentale complète. Le Modèle du Continuum de la Santé Mentale offre une approche dynamique en identifiant les différents états de santé mentale (bonne santé, détresse, blessure, troubles cliniques) tout en encourageant la réversibilité des troubles. Dans le contexte militaire, des outils comme les Techniques d'Optimisation des Ressources des Forces Armées visent à renforcer la régulation émotionnelle pour gérer le stress. Ces techniques incluent la formation, l'entraînement et l'application, aidant les soldats à mieux se situer dans des zones de stress adaptées. La théorie de l'attachement, développée par Bowlby et

enrichie par Ainsworth, établit que les styles d'attachement influencent la santé mentale. Ces modèles d'attachement déterminent la régulation émotionnelle et la relation à l'autre, jouant ainsi un rôle crucial dans le bien-être psychologique. L'objectif principal de l'étude est d'évaluer la relation entre le style d'attachement et la santé mentale positive des militaires, avec l'hypothèse que les sujets ayant un style d'attachement sécurisant auront une meilleure santé mentale. Nous faisons également l'hypothèse d'une médiation par la régulation émotionnelle. 66 MÉTHODE L'étude est une recherche quantitative transversale, validée par le Comité d'Éthique de l'Hôpital National d'Instruction des Armées Sainte Anne. Les données ont été collectées conformément à la réglementation sur la protection des données (RGPD). La recherche a porté sur des militaires en activité du 132ème Régiment d'Infanterie Cynophile (132ème RIC) à Suippes. Tous les participants ont été informés de l'étude et ont signé un consentement éclairé. Les critères d'inclusion se limitaient aux militaires français actifs au sein de ce régiment. Les données ont été collectées en février 2023 à l'aide de questionnaires papier. Tous les militaires présents ont été réunis, et ceux qui ne souhaitaient pas participer ont été invités à rester sans remplir les questionnaires pour garantir leur anonymat. Quatre auto-questionnaires ont été utilisés : 1. Sociodémographique : recueil des informations de base sur les participants. 2. Style d'attachement : basé sur le modèle de Bartholomew et Horowitz, permettant aux participants de s'identifier à un type d'attachement. 3. Régulation émotionnelle : évaluée avec l'Échelle des Difficultés de Régulation des Émotions, qui mesure plusieurs sous-facteurs de la régulation émotionnelle. 4. Santé mentale positive : mesurée à l'aide du Mental Health Continuum – Short Form (MHC-SF), qui évalue différents aspects du bien-être mental. L'échantillon visé n'était pas défini par un calcul a priori, mais environ cent sujets ont été inclus pour répondre aux hypothèses. Les données ont été analysées avec des logiciels statistiques, et les relations entre les variables ont été évaluées à l'aide de divers tests statistiques. Les analyses ont permis de comparer les groupes de participants selon leur style d'attachement et de mesurer l'impact de la dérégulation émotionnelle sur la santé mentale positive. Une analyse de médiation a été réalisée pour examiner le rôle de la dérégulation émotionnelle dans cette relation. Les différences étaient considérées significatives pour p

Sujet - Nom commun : Santé mentale
Militaires

Forme, genre ou caractéristiques physiques : Thèses et écrits académiques