

Anatomie psychomotrice

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Type de support : Volume

Titre(s) : Anatomie psychomotrice : Des structures à l'expressivité : Psychomotricité. Pratiques somatiques . Thérapies corporelles / Benoît Lesage

Auteur(s) : Lesage, Benoît (1957-....)

Publication : Louvain-la-Neuve : De Boeck supérieur, DL 2024

Description matérielle : 1 vol. (320 p.) : ill., couv. ill. en coul. ; 30 cm

ISBN : 978-2-8073-3517-2

EAN : 9782807335172

Note sur les bibliographies et les index : Bibliogr. en bas de page. Index

Résumé ou extrait : "Une référence en anatomie fonctionnelle et anatomie du mouvement pour les professionnels de la rééducation corporelle et les enseignants en techniques corporelles. Comprendre les structures du corps est essentiel pour aider un patient à construire ou retrouver un corps mobile et expressif, ou même pour aider un élève (ou un partenaire) à nuancer et enrichir son expressivité et sa communication corporelle. Dans ce livre pratique et richement illustré, vous trouverez : une présentation et une exploration des structures de base (os, articulations, ligaments, muscles, peau, fascias, organes, chaînes musculaires); les clés d'une modulation tonique et posturale; de très nombreux exercices de pratique corporelle, à effectuer seul, à deux ou en groupe ; des pratiques de mouvement en compléments audio, pour apprendre à mieux guider vos patients. Psychomotriciens, danseurs, praticiens en yoga, en techniques somatiques et en thérapies corporelles, voici de quoi mieux comprendre votre pratique!"

Sujet - Nom commun : Anatomie
Psychomotricité
Éducation psychomotrice

Forme, genre ou caractéristiques physiques : Manuels d'enseignement supérieur