

Énorme

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Titre(s) : Énorme / De Camille Anseaume, Anna Roy

Auteur(s) : Roy, Anna

Autre(s) responsabilité(s) : Anseaume, Camille (1983-....) (Collaborateur)

Publication : [Paris] : Larousse, DL 2025

Fabrication / Impression : [Paris]

Description matérielle : 1 vol. (186 p.) ; 22 cm

ISBN : 978-2-03-607009-7

EAN : 9782036070097

Autres classifications : 920

Classification décimale Dewey : 362.196 3980092 23

Résumé ou extrait : Mon histoire est simple, claire comme de l'eau de roche. À partir de 2013, j'ai pris 58 kilos. Vous avez bien lu. En quelques mois je suis devenue énorme. 126 kilos, ça pèse. Le 1er mars 2023, j'ai décidé de tout perdre parce que je n'avais pas envie de mourir. Et pour ça, je me suis sevrée du sucre. Je voulais avoir une vie que j'aime, danser, courir, m'habiller... Mais avant tout, je voulais être de nouveau heureuse. L'obésité est une île : j'y ai vécu décentrée du monde, mais surtout de moi-même. Pour moi, la quitter c'était me retrouver, et rejoindre le continent des gens qui vont bien. J'y suis presque, je le touche, pourtant j'ai peur : qu'est-ce que je vais y trouver ? Qu'est-ce que je laisse derrière moi ? Ce livre est le récit d'un exil, et d'un retour.

Sujet(s) : actualités

Santé

Policier

Essais littéraires

Développement personnel

Témoignage

Actualité

Actualité et politique

Généralités

Sujet - Nom commun : Obésité

Perte de poids

Forme, genre ou caractéristiques physiques : Récits personnels

Adresse électronique et mode d'accès :

http://www.librairiedialogues.fr/ws/notice/9782036070097/unimarc_utf-8