

Ma contraception sur mesure pour toutes !

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Type de support : Volume

Titre(s) : Ma contraception sur mesure pour toutes ! / Mélanie Garnier-Régis ; [illustrations Aurélia-Stéphanie Bertrand]

Auteur(s) : Garnier-Régis, Mélanie

Autre(s) auteur(s) : Bertrand, Aurélia-Stéphanie (19XX-...)

Publication : Paris : Hatier, DL 2024

Description matérielle : 1 vol. (159 p.) : ill. en coul., couv. ill. en coul. ; 25 cm

ISBN : 9782401103436

EAN : 9782401103436

Autres classifications : WP 630

Note sur la description matérielle : Couv. à rabat

Note sur les titres associés : La couv. porte en plus : "Les pipelettes", "Par le tchat n°1 P. animé par des sages-femmes", "Hormonales, non hormonales; naturelles, définitives", "Les + et les - de chaque méthode", "Des réponses aux questions les + fréquentes" et "Des zooms pour tout comprendre"

Résumé ou extrait : De nos jours, on peut se contracepter par diverses méthodes, plus ou moins accessibles : hormonale, non hormonale, chirurgicales, naturelle... Malgré tout, beaucoup de personnes ne sont pas, ou peu, informées de leur prise, des effets secondaires ou encore des autres choix possibles. Ce manque d'informations peut être une source d'angoisses : "A quel âge peut-on commencer à prendre une contraception ? Quel est le coût ? Quels sont les effets secondaires selon les différentes méthodes ?". C'est un sujet sensible qui nécessite une approche factuelle, complète et bienveillante afin que tout le monde, femmes, hommes et personnes non-binaires, puissent faire leur choix de façon sereine et éclairée. Mélanie Garnier-Régis, est une sage-femme hospitalière et bénévole chez Lespipelettes.org. Le tchat Les Pipelettes est un lieu de parole anonyme, où l'on peut venir poser ses questions, se confier et échanger sur la sexualité. Grâce à leurs compétences médicales, les sages-femmes bénévoles de l'association sauront lever les doutes et les inquiétudes de tous et toutes. Retrouvez tout ce dont vous avez besoin : * des explications sur la contraception, les différentes méthodes, leurs avantages et inconvénients ; * des fiches détaillées sur les moyens de contraception, la manière de les prendre ou de les arrêter, les effets

secondaires et leur efficacité en fonction de vos projets; * des photos, des vidéos et des illustrations pour vous aider pas-à-pas ; * les conseils des Pipelettes accompagnés d'astuces, de témoignages, de recommandations et de réponses à vos questions les plus fréquentes.

Sujet - Nom commun : Contraception

Contraception orale

Contraception masculine

Contraception d'urgence

Échecs de contraception

Contraception hormonale

Dispositifs contraceptifs

Dispositifs contraceptifs féminins

Dispositifs contraceptifs masculins

Contraceptifs oraux