

Traité de physiologie de l'exercice et du sport

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Type de support : Volume

Titre(s) : Traité de physiologie de l'exercice et du sport / Paolo Cerretelli ; traduction et préface de Hugues Monod

Est une traduction de : Fisiologia dell'esercizio : sport, ambiente, età, sesso 2e ed. cop. 2001

Auteur(s) : Cerretelli, Paolo

Autre(s) auteur(s) : Monod, Hugues (1929-....)

Autre(s) responsabilité(s) : Monod, Hugues (1929-....) (Préfacier)

Publication : Paris : Masson, DL 2002

Description matérielle : 1 vol. (VIII-481 p.) : ill. en noir, couv. ill. en coul. ; 25 cm

ISBN : 2-294-00365-9

EAN : 9782294003653

Classification décimale Dewey : 612.04 21

Note sur l'édition et l'histoire bibliographique : Trad. de la 2e éd. de : "Fisiologia dell'esercizio : sport, ambiente, età, sesso"

Note sur les bibliographies et les index : Notes bibliogr. Index. Glossaire (développement de sigles et notations scientifiques)

Résumé ou extrait : La 4ème de couv. indique : "Toute activité physique, de l'exercice musculaire le plus simple au programme moteur complexe aboutissant à des performances de haut niveau, suscite, au sein de l'organisme humain, une série d'adaptations biochimiques et physiologiques. L'ensemble de ces modifications nécessite d'être connu et compris du praticien soucieux d'optimiser la prise en charge du patient sportif. Abondamment illustré de graphiques et de schémas et basé sur de nombreuses références bibliographiques, ce traité de physiologie de l'exercice et du sport recueille l'ensemble des bases fondamentales pour comprendre la physiologie de l'homme en activité physique. Chaque chapitre décrit et explique les conséquences du travail physique sur les grandes fonctions de l'organisme : contrôle neuro-musculaire, énergétique musculaire, appareil cardio-vasculaire, fonction respiratoire, thermorégulation.

L'auteur aborde aussi les adaptations de l'organisme propres à des environnements particuliers qu'imposent certains sports, tels l'altitude pour les sports de montagne ou encore le milieu subaquatique pour la plongée en apnée. Diverses questions d'actualité sont ensuite posées de manière détaillée, comme le rôle de l'alimentation sur la capacité sportive, la place de l'apport pharmacologique dans l'amélioration de la prestation, les effets de l'entraînement. S'adressant aux physiologistes, médecins du sport, ergonomes, médecins du travail, éducateurs physiques et kinésithérapeutes, ainsi qu'aux étudiants des diverses spécialités concernées par l'homme en activité physique, ce traité intéressera aussi les enseignants souhaitant mieux comprendre les adaptations de l'organisme pratiquant un sport quel qu'en soit le niveau."

Sujet - Nom commun : Physiologie humaine

Exercices physiques -- Physiologie

Sports -- Physiologie

Bioénergétique