

Sortir des conflits

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Type de support : Volume

Titre(s) : Sortir des conflits : comprendre, gérer et transformer les affrontements en épisodes constructifs / Christophe Carré

Auteur(s) : Carré, Christophe (1960-....)

Mention d'édition : 3e édition 2019

Publication : Paris : Éditions Eyrolles, DL 2019

Description matérielle : 1 vol. (188 p.) : ill., couv. ill. en coul. ; 21 cm

Collection : Eyrolles pratique développement personnel

ISBN : 978-2-212-57154-7

EAN : 9782212571547

Appartient à la collection : Eyrolles pratique 1763-2552

Classification décimale Dewey : 158.2

Note sur les bibliographies et les index : Bibliogr. p. [187]-188

Résumé ou extrait : D'après le site de l'éditeur : "Au quotidien, nous éprouvons des difficultés relationnelles : incompréhensions, désaccords, querelles sans conséquence ou hostilités violentes... Souvent, nous avons peur et les comportements que nous adoptons ne font qu'envenimer les choses. Pourquoi entrons-nous en conflit ? Comment communiquer sans violence ? Quels outils de dialogue privilégier et quelle attitude adopter ? Cet ouvrage répond à toutes ces questions pour vous aider à résoudre les différentes formes de conflits et à en sortir grandis !"

Sujet - Nom commun : Psychologie du soi
Conflit (psychologie)