

Perception de l'activité physique, et de l'activité physique prescrite par un médecin généraliste, au sein d'un échantillon de militaires de la Base navale de Brest

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Type de support : Volume

Titre(s) : Perception de l'activité physique, et de l'activité physique prescrite par un médecin généraliste, au sein d'un échantillon de militaires de la Base navale de Brest / Marie-Hortense Thémé,... ; sous la direction de Léopoldine Debray

Est reproduit comme : Perception de l'activité physique, et de l'activité physique prescrite par un médecin généraliste, au sein d'un échantillon de militaires de la Base Navale de Brest Marie-Hortense Thémé 2018 Brest Université de Bretagne Occidentale

Auteur(s) : Thémé, Marie-Hortense (1991-....)

Autre(s) auteur(s) : Debray, Léopoldine (1982-....)
Université de Bretagne Occidentale 1971-2025
Université de Bretagne occidentale UFR de médecine

Production : 2018

Description matérielle : 1 vol. (77 f.) : ill. ; 30 cm

Note sur l'exemplaire : (BCSSA) Version électronique disponible au format pdf

Note sur les bibliographies et les index : Bibliogr. f. 58-64 (99 réf.)

Note de thèses et écrits académiques : Thèse d'exercice Médecine Brest 2018

Résumé ou extrait : Les bénéfices de l'activité physique sur la santé sont largement documentés. La loi de modernisation du système de santé de 2016 donne la possibilité au médecin généraliste de prescrire à certains patients de l'activité physique adaptée (APA) à leurs pathologies. L'entraînement physique militaire et sportif fait partie intégrante du métier de militaire. L'objectif principal de ce travail est d'étudier la perception de l'activité physique en général et de l'activité physique adaptée en particulier chez une population de militaires nécessitant une adaptation de l'activité physique réglementaire du fait de leur état de santé. Les objectifs secondaires se concentrent autour de l'observance de la prescription d'APA. Matériels et méthode : il s'agissait d'une étude prospective transversale descriptive monocentrique, avec enquête par questionnaire. Elle a été menée au sein de la Base navale de Brest où un échantillon de patients de l'Antenne médicale de Laninon a été interrogé avant puis 3 et 6 mois après une prescription d'APA. Résultats : 29 patients ont répondu au questionnaire à 6 mois. L'activité physique

était perçue par 82,76% d'entre eux comme bénéfique pour leur santé, 65,52% recherchaient un effet pondéral ou esthétique, 58,62% un moyen de se défouler. La motivation à l'APA était pour 55,17% le suivi par des professionnels et pour 44,83% leur santé. 12 militaires, soit 41,38% ont participé à au moins une séance d'APA. Conclusion : la corrélation entre activité physique et santé est largement perçue par les militaires interrogés. L'APA semble être une thérapeutique à développer dans ce contexte.

Introduction : Health benefits of physical activity are widely documented. Since the law published in 2016 concerning the modernization of the health system, general practitioners can prescribe adapted physical activity (APA) according to their pathologies. Military sports training is a part of the military profession. The main objective of this work is to study the perception of overall physical activity and adapted physical activity in particular in a military population requiring an adaptation of the standard physical activity for health reasons. Secondary objectives concern the compliance of the prescribed APA. Materials and methods : It was a single-center descriptive cross-sectional prospective study, with questionnaire survey. It was conducted at Brest Naval Base where a sample of patients from the Laninon Medical Antenna was interviewed before and 3 and 6 months after a prescription of APA. Results : 29 patients answered the sixth month questionnaire. Physical activity was perceived by 82.76% of them as beneficial for their health, 65.52% sought a weight or aesthetic effect, 58.62% a way to let off steam. The motivation for APA was for 55,17% of them the professional care and for 44,83% their health. 12 soldiers (41,38%) took part to at least one APA session. Conclusion : The link between physical activity and health is widely known by the interviewed soldiers. In this context, it seems interesting to develop APA as a therapeutic mean.

Sujet - Collectivité : France Marine. Base navale. Brest, Finistère.

Sujet - Nom commun : Études cas-témoins

Prescription médicale

Médecins généralistes

Activité physique adaptée

Médecine militaire

Forme, genre ou caractéristiques physiques : Thèses et écrits académiques