

Médecine de l'alpinisme et des sports de montagne

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Type de support : Volume

Titre(s) : Médecine de l'alpinisme et des sports de montagne / Jean-Paul Richalet,... Jean-Pierre Herry,... ; avec la collaboration de J.P. Blein, M. Bodecher, E. Cauchy... [et al.] ; préface de John B. West

Auteur(s) : Richalet, Jean-Paul (1948-....)

Autre(s) auteur(s) : Herry, Jean-Pierre

Autre(s) responsabilité(s) : West, John Burnard (1928-....) physiologiste (Préfacier)

Mention d'édition : 3e éd.

Publication : Paris : Masson, DL 2003

Description matérielle : 1 vol. (IX-320 p.) : ill., couv. ill. en coul. ; 24 cm

ISBN : 2-294-00980-0

Classification décimale Dewey : 617.102 7 21

617.102 21

796.522 21

Note sur les bibliographies et les index : Bibliogr. p. 312. Références bibliogr. Index

Résumé ou extrait : Tout alpiniste connaît cette sensation de malaise lors d'une ascension trop rapide, le mal des montagnes. Cette réaction physiologique, due à une hypoxie par diminution de la pression en oxygène, n'est qu'une des manifestations de l'adaptation et des contraintes que suppose une expédition en haute montagne. Cet ouvrage rassemble l'essentiel des connaissances concernant la vie en altitude. Dans un premier temps, les données sur l'environnement et ses dangers, puis les aspects physiologiques de l'adaptation à la pratique des activités sportives en montagne sont expliqués. Les diverses pathologies sont ensuite abordées, qu'elles soient traumatiques ou liées au milieu. Cette 4e édition a été actualisée et augmentée, notamment pour le chapitre sur les pathologies neurologiques et thrombo-emboliques liées à la haute altitude. Enfin, les auteurs insistent sur l'importance de la préparation physique, indispensable à toute randonnée, ainsi que sur la prévention des accidents et du secours en montagne.

Sujet - Nom commun : Médecine du sport
Sports de montagne -- Aspect médical

Altitude -- Influence

Accidents de montagne -- Prévention