

Etude des connaissances et des pratiques des médecins des forces concernant la consommation de compléments alimentaires par les militaires

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Type de support : Volume

Titre(s) : Etude des connaissances et des pratiques des médecins des forces concernant la consommation de compléments alimentaires par les militaires / Laure Saison-Schrevere ; sous la direction du Dr Martin Grau

Est reproduit comme : Étude des connaissances et des pratiques des médecins des forces concernant la consommation de compléments alimentaires par les militaires Laure Saison-Schrevere 2019

Auteur(s) : Saison-Schrevere, Laure (1991-....)

Autre(s) auteur(s) : Grau, Martin (19..-....)

Autre(s) responsabilité(s) : Université Paris-Sud 1970-2019 - Organisme de soutenance
Université de Paris-Sud, Faculté de médecine Le Kremlin-Bicêtre, Val-de-Marne - Organisme de soutenance

Editeur, producteur : 2019

Description matérielle : 1 vol. (60 p.) : ill. en coul., tableaux graphiques ; 30 cm

Note sur les bibliographies et les index : Bibliogr. p. 45-47

Note de thèses et écrits académiques : Thèse d'exercice Médecine Paris-Sud 2019

Résumé ou extrait : Introduction : La consommation de compléments alimentaires augmente dans la population générale, ainsi que dans la population militaire. La formation sur les produits ergogéniques proposés par le service de santé est limitée. L'objectif principal de cette étude était d'évaluer le niveau de sollicitation des médecins des forces par les militaires concernant les compléments alimentaires dans leur pratique quotidienne et d'apprécier ensuite leur capacité à répondre à cette sollicitation. Les objectifs secondaires étaient d'évaluer le besoin ressenti d'une formation plus approfondie sur la nutrition du sportif et de déterminer le besoin d'une aide documentaire sur celle-ci et les compléments alimentaires. Matériel et méthode : L'étude est descriptive transversale utilisant la méthode connaissance attitude pratique. Le questionnaire a été envoyé au moyen de la messagerie professionnelle aux médecins des forces. Les données ont été analysées par un test de Fisher avec une correction de Bonferroni. Résultats : Du 17 octobre 2018 au 21 mars 2019, 129 réponses ont été recueillies avec une surreprésentation de l'armée de terre et de médecins ayant moins de 5 ans d'expérience. 640/0 des médecins ont été sollicités concernant

les compléments alimentaires. Parmi ceux-ci 6796, pensent avoir été en mesure de répondre à l'attente du patient. 73 0/0 des médecins estiment que leur niveau de connaissance est insuffisant par rapport à la sollicitation et 8496 souhaitent une formation plus approfondie. 98 0/0 des médecins sont intéressés par une ressource documentaire, essentiellement sous forme de fiches pour le praticien et pour le patient. Discussion : Même si les deux tiers des médecins sollicités ont pu répondre au patient, le score d'auto-évaluation des connaissances est moyen ou insuffisant pour 840/0 d'entre eux. Les praticiens présentant un niveau de connaissances moyen et suffisant sont plus sollicités. Conclusion : Cette étude a démontré l'attente importante existant dans les forces d'outils et de formations permettant de mieux répondre aux interrogations des militaires. Des études complémentaires pourront être menées pour répondre à cette attente afin d'évaluer les réponses proposées par le service de santé vis-à-vis des médecins et des militaires.

Objective : The use of dietary supplements has been increasing in the general population as well as in the military. The primary objective was to estimate the demand from the military personnel regarding dietary supplement use and to assess the ability of the medical officers to respond. The secondary objectives were to assess the need for further training of the medical officers on the athlete's nutrition and the need for material and references on the athlete's nutrition and dietary supplements. Design : A transverse descriptive study was conducted. Medical officers received an online-survey by professional email. The data generated was analyzed by a Fisher exact test including a Bonferroni correction. Results : 129 answers were collected from October 17, 2018 to March 21, 2019. The Army and young practitioners with less than 5 year professional experience were over-represented. 64% of doctors were asked about dietary supplements. Of these, 67% believe they were able to meet the patient's expectations. 73% of physicians believe that their knowledge level is insufficient compared to the request and 84% want a more thorough training. 98% of physicians are interested in guidelines, mainly in the form of practitioner and patient guidance sheets. Discussion : Although two-thirds of the solicited physicians were able to respond to their patients, the self-assessment score of knowledge is average or insufficient for 84% of them. Practitioners with a medium and sufficient knowledge level are more requested. Conclusion : This study attested the significant expectation from military officers of tools and training. Additional studies may be conducted in order to evaluate the responses proposed by the Defense Health service.

Sujet - Nom commun : Compléments alimentaires

Alimentation -- Enquêtes

Militaires

Médecins militaires

Connaissances, attitudes et pratiques en santé

Forme, genre ou caractéristiques physiques : Thèses et écrits académiques