

## **Leader et soldat d'élite**

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Titre(s) : Leader et soldat d'élite [Texte imprimé] : leçons des forces spéciales / Ant Middleton ; traduit de l'anglais (Grande-Bretagne) par Elvis Roquand

Est une traduction de : First man in

Auteur(s) : Middleton, Ant

Autre(s) responsabilité(s) : Roquand, Elvis (Traducteur)

Publication : Paris : Talent éditions, DL 2019

Description matérielle : 269 p.

ISBN : 978-2-37815-058-7

EAN : 9782378150587

Classification décimale Dewey : 356.167 0941 23

Résumé ou extrait : Personne ne naît leader. Mais grâce à sa détermination et aux défis de la vie qu'il a dû affronter, Ant Middleton a compris le sens du véritable leadership. Ancien membre des forces spéciales britanniques, il partage dans ce livre son entraînement intense, qui l'a poussé au-delà des limites du possible tant physiquement que mentalement. Même à terre, blessé et brisé, admettre la défaite n'est pas une option. Se forger un mental à toute épreuve était essentiel. En 13 années passées au sein des forces armées, il a servi dans les parachutistes de la British Army, dans les commandos des Royal Marines et dans le SBS, les forces spéciales de la Royal Navy, réalisant la « Sainte Trinité » des forces armées britanniques. En tant que meneur du SBS, Ant a toujours été le premier à franchir la porte, le premier homme dans l'obscurité et le premier en danger. Dans ce livre-révélation, il revient sur son histoire, sans cacher ses démons dont il a su tirer des enseignements, et nous dévoile ses secrets de leadership.

MES LEÇONS DE LEADERSHIP DES FORCES SPÉCIALES Personne ne naît leader. Mais grâce à sa détermination et aux défis de la vie qu'il a dû affronter, Ant Middleton a compris le sens du véritable leadership. Ancien membre des forces spéciales britanniques, il partage dans ce livre son entraînement intense, qui l'a poussé au-delà des limites du possible tant physiquement que mentalement. Même à terre, blessé et brisé, admettre la défaite n'est pas une option. Se forger un mental à toute épreuve était essentiel. En 13 années passées au sein des forces armées, il a servi dans les parachutistes de la British Army, dans les commandos des Royal Marines et dans le SBS, les forces spéciales de la Royal Navy, réalisant la Sainte Trinité des forces armées britanniques. En tant que meneur du SBS, Ant a toujours été le premier à franchir la porte, le premier homme dans l'obscurité et le premier en danger. Dans ce livre-

révélations, il revient sur son histoire, sans cacher ses démons dont il a su tirer des enseignements, et nous dévoile ses secrets de leadership.

Sujet(s) : 1990-....

Forces spéciales (science militaire)

Grande-Bretagne

Sujet - Nom commun : Forces spéciales (science militaire) -- Grande-Bretagne -- 1990-2020

Forme, genre ou caractéristiques physiques : Récits personnels

Image de présentation : [https://m.media-amazon.com/images/I/41U27-gHrLL.\\_SY346\\_.jpg](https://m.media-amazon.com/images/I/41U27-gHrLL._SY346_.jpg)

Text alternatif image de présentation : 41U27-gHrLL.\_SY346\_.jpg