

Dépistage des antécédents de traumatismes psychiques infantiles chez les militaires par les médecins d'unité

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Type de support : Volume

Titre(s) : Dépistage des antécédents de traumatismes psychiques infantiles chez les militaires par les médecins d'unité / Constance Desclée De Maredsous ; sous la direction du Dr Katia Aymart

Auteur(s) : Desclée de Maredsous, Constance (1994-....)

Autre(s) auteur(s) : Aymart, Katia (19..-....)

Université Paris-Saclay 2020-....

Université Paris-Saclay Faculté de médecine Le Kremlin-Bicêtre, Val-de-Marne 2020-....

Production : 2022

Description matérielle : 1 vol. 74 f. : tabl. ; 30 cm

Note sur les bibliographies et les index : Bibliogr. f. 58-60

Note de thèses et écrits académiques : Thèse d'exercice Médecine université Paris-Saclay 2022

Résumé ou extrait : Introduction : Les troubles de stress post-traumatique (TSPT) sont actuellement au centre des préoccupations du service de santé des armées. Les antécédents de traumatismes psychiques infantiles relèvent des facteurs de risque et de vulnérabilité des TSPT. L'objectif principal de notre étude est d'évaluer le dépistage des traumatismes psychiques infantiles chez les militaires par les médecins des forces. Matériel et méthodes : Nous avons réalisé une étude descriptive transversale. La population étudiée est celle des médecins généralistes militaires en poste en antennes médicales entre août et décembre 2021. Nous les avons contactés à l'aide d'un questionnaire anonymisé transmis via courriel. Les données recueillies comportaient une étude de la population, les connaissances et les pratiques concernant les TSPT, leurs facteurs de risque et de vulnérabilité, leur dépistage et les souhaits de formation. Résultats : Parmi les 151 médecins ayant répondu à notre étude, 87 (58 %) ont déclaré ne pas rechercher les antécédents de traumatismes psychiques infantiles. L'âge, le sexe, le nombre de corps d'armée suivis ne semblent pas influencer cette donnée. En revanche le nombre d'opérations extérieures semble augmenter cette recherche. Parmi les 151 participants, 105 (70 %) sont favorables à l'instauration d'un questionnaire ACE et 131 (87 %) souhaiteraient la mise en place d'une formation continue sur les facteurs de risque et de vulnérabilité des TSPT. Discussion : La faible proportion de dépistage des antécédents de traumatismes psychiques infantiles peut s'expliquer par un manque de connaissance. Afin d'améliorer ce dépistage, nous proposons la mise en place d'un questionnaire ACE lors de la première visite médicale périodique ainsi que la réalisation d'une formation médicale continue en ligne par exemple via la

plateforme GEDISSA sur les facteurs de risque et de vulnérabilité des TSPT. Conclusions : Les médecins d'unité sont sensibilisés aux TSPT et formés à leur prise en charge mais il existe de nombreux axes d'amélioration dans la prévention des TSPT. L'un d'entre eux consiste à dépister les facteurs de risque et de vulnérabilité des TSPT. La mise en place du questionnaire ACE en visite médicale périodique permettrait d'instaurer un suivi plus assidu des personnels lors de l'exposition à un événement potentiellement traumatique. L'instauration d'une formation médicale continue, attendue par les praticiens, améliorerait aussi ce dépistage.

Subject: Post-traumatic stress disorders (PTSD) are currently a major concern of the armed forces health service. A background of adverse childhood experience is one of the risk and vulnerability factors for PTSD. The main objective of our study is to evaluate the detection of infantile psychic traumas in the army by the military physicians. Method: We conducted a cross-sectional descriptive study. The studied population is composed of military general practitioners posted in medical units between August and December 2021. We contacted them by email using an anonymized questionnaire. The collected data included a study of the population, knowledge and practices concerning PTSD, their risk and vulnerability factors, their screening and training wishes. Results: Among the 151 doctors who answered to our study, 87 (58%) declared that they did search background of adverse childhood experiences. Age, sex, number of army corps followed do not seem to influence this search. In contrast, the number of external operations seems to increase this search. Among the 151 participants, 105 (70%) are in favor of the establishment of an adverse childhood experience (ACE) questionnaire and 131 (87%) would like the creation of continuous education on the risk and vulnerability factors of PTSD. Discussion: The low proportion of screening for a background of adverse childhood experiences can be explained by a lack of knowledge. In order to improve this screening, we propose the implementation of an ACE questionnaire during the first periodic medical visit as well as the realization of an online continuous medical training for instance via the GEDISSA platform about the risk and vulnerability factors of PTSD. Conclusion: Military doctors are aware of PTSD and trained in their care, but the prevention of PTSD could be improved. PTSD risk and vulnerability factors screening is a way to manage it. ACE test implementation during periodic medical visits would lead to a more assiduous monitoring of the soldiers while they could be exposed to a potential traumatic event. The establishment of continuous medical training, expected by practitioners, would also improve this screening.

Sujet - Nom commun : Dépistage

Militaires -- État de stress post-traumatique

Médecins militaires

État de stress post-traumatique

Forme, genre ou caractéristiques physiques : Thèses et écrits académiques