

Guide de survie des nouveaux Robinsons

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Titre(s) : Guide de survie des nouveaux Robinsons : activités nature pour se sentir chez soi dans les bois

Publication : 2014

Description matérielle : 1 vol. 63 p. : Ill. ; 23 cm

Collection : Les petits cahiers Larousse

ISBN : 978-2-03-589861-6

Résumé ou extrait : Comment réveiller le Robinson qui est en vous et survivre en pleine nature sans aucun matériel ? Dans ce petit cahier, tous les trucs et astuces pour se débrouiller seul à l'aide des éléments naturels et végétaux à portée de main et notamment réussir à se nourrir, se chauffer, s'abriter et se soigner, loin de toute civilisation! Extrait du sommaire : Se repérer en pleine nature ; Allumer un feu (sans allumettes ni briquet) ; Fabriquer des objets à partir de fibres végétales ou d'écorces ; Construire un abri et un couchage ; Se nourrir grâce à la cueillette ; Se laver en pleine nature....