

Réussir son changement de vie

Titre(s): Réussir son changement de vie [[périodique]]

Ensemble : Psychologies 441

Editeur, producteur : 01/01/23

Description matérielle : pp.34-51

ISSN : 0032-1583

Note(s): Dossier de 6 articles.

Note sur la description matérielle : 18

Résumé ou extrait : Vingt et un jours, on dit que c'est le temps nécessaire au changement. D'une habitude quotidienne, peut-être. Mais quand c'est tout un pan de vie que l'on s'apprête à modifier ? Vertigineux pour les uns. Enthousiasmant pour d'autres. Et pour tous, toujours, cette première question : par où commencer ?, Pas à pas, de la page blanche, au point final, notre dossier est là pour vous soutenir dans l'écriture de ce nouveau chapitre. Sommaire. Changer, du désir à la nécessité. Philippe Cabestan : "Derrière tout changement se niche le désir de reconnaissance". Le moment juste pour changer bien. Par où et comment commencer ? Tenir le coup et le cap. Rebondir en cas d'échec.

Sujet - Nom commun : Réalisation de soi

Changement

Projet

Modes de vie

Connaissance de soi