

Petit manuel à l'usage de ceux pour qui l'oral est un cauchemar

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Titre(s) : Petit manuel à l'usage de ceux pour qui l'oral est un cauchemar [Texte imprimé] / Valérie Guerlain

Auteur(s) : Guerlain, Valérie

Publication : Paris : le Livre de poche, DL 2019

Fabrication / Impression : Paris

Description matérielle : 1 vol. (154 p.) : ill. en coul. ; 18 cm

ISBN : 978-2-253-18836-0

EAN : 9782253188360

Autres classifications : 150

Classification décimale Dewey : 153.6 23

Résumé ou extrait : L'expression orale est nécessaire au quotidien pour communiquer avec nos proches, nos collègues ou des inconnus, et pour réussir notre scolarité et notre vie professionnelle. Pourtant, savoir s'exprimer à l'oral n'est pas enseigné en France et nous sommes très inégaux face à cet art. Coach, comédienne voix off et professeur de théâtre, Valérie Guerlain a mis en place une méthode simple et efficace pour aider celles et ceux – timides, angoissés, complexés – qui redoutent l'oral. Elle en explique les fondements dans cet ouvrage : * la base pour être à l'aise à l'oral : l'estime de soi. * Des exercices pour entrer progressivement dans la pratique : respiration, posture, diction et élocution. * Des témoignages et des expériences concrets. La méthode des comédiens pour être à l'aise à l'oral.

Sujet - Nom commun : Communication orale

Forme, genre ou caractéristiques physiques : Guides pratiques

Image de présentation : <https://bibliotheques-numeriques.defense.gouv.fr/koha/ecrans/9782253188360.jpg>

Text alternatif image de présentation : 9782253188360.jpg