

La symphonie du vivant

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Type de support : Volume

Titre(s) : La symphonie du vivant : comment l'épigénétique va changer votre vie / Joël de Rosnay

Auteur(s) : Rosnay, Joël de (1937-....)

Publication : [Paris] : LLL, les Liens qui libèrent, DL 2018

Description matérielle : 1 vol. (228 p.) : couv. ill. en coul. ; 22 cm

ISBN : 979-10-209-0589-5

EAN : 9791020905895

Classification décimale Dewey : 576.5 23

Note sur les bibliographies et les index : Bibliogr. et liste de sites Internet p. 213-[223]. Notes bibliogr.

Résumé ou extrait : La 4e de couverture indique : "Voici l'ouvrage sur une des révolutions scientifiques les plus importantes de ces cinquante dernières années. Un livre qui va changer votre vie ! Jusqu'à ces dernières années, la science expliquait que nous étions programmés par notre patrimoine génétique. Or, à la lumière de recherches récentes, les scientifiques revoient leur théorie. La nouvelle révolution en biologie, appelée épigénétique, montre que votre comportement quotidien - ce que vous mangez, l'exercice que vous pratiquez, votre résistance au stress, le style de vie que vous adoptez...- va inhiber ou activer certains de vos gènes. Vous êtes comme le chef d'orchestre d'une symphonie, co-auteur de votre vie, de votre santé, de votre équilibre. Joël de Rosnay raconte cette révolution et ses répercussions sur le "vivant". Il dispense également de nombreux conseils pour prendre soin de son environnement personnel, et ainsi rester en bonne santé. Par ailleurs, il élargit cette notion, fondée sur l'interdépendance entre individu et environnement, à la société tout entière. Il dessine les fondements du monde de demain en imaginant le passage d'une démocratie représentative à une démocratie participative, et enjoint les nouvelles générations à faire le pari de moins de compétition et de plus d'optimisme. Il décrit des citoyens engagés à tous les niveaux de décision (politique, économique, sociétal...) et l'avènement d'une économie plus collaborative et "circulaire". Ce livre fondamental veut inciter le lecteur à réfléchir aux impacts de cette révolution majeure dans la manière de construire sa vie personnelle et de décider des futures évolutions sociétales".

Sujet - Nom commun : Épigénétique
Vie (biologie)

Changement social
Médecines alternatives