

# **Impact de l'évaluation systématique du souffle sur la consommation de tabac chez les fumeurs en visite médicale périodique à 6 et 12 mois**

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Type de support : Volume

Titre(s) : Impact de l'évaluation systématique du souffle sur la consommation de tabac chez les fumeurs en visite médicale périodique à 6 et 12 mois / Damien Butty ; sous la direction de Anne périssé

Est une reproduction de : Impact de l'évaluation systématique du souffle sur la consommation de tabac chez les fumeurs en visite médicale périodique à 6 et 12 mois Damien Butty 2022

Auteur(s) : Butty, Damien (1995-....)

Autre(s) auteur(s) : Perisse, Anne (1985-....)

Aix-Marseille Université 2012-....

Aix-Marseille Université Faculté des sciences médicales et paramédicales 2018-....

Production : 2022

Description matérielle : 1 vol. ([30] f.-121 p.) : ill. ; 30 cm

Note sur les bibliographies et les index : Bibliogr. p. 110-121 (190 réf.). Annexes

Note de thèses et écrits académiques : Reproduction de Thèse d'exercice Médecine. Médecine générale Aix-Marseille 2022

Reproduction de Mémoire de DES Médecine. Médecine générale Aix-Marseille 2022

Résumé ou extrait : Introduction : première cause de mortalité évitable en France, le tabac concerne près d'un militaire sur deux. Actuellement, la pratique du conseil minimal est recommandée par la HAS à chaque consultation avec un patient fumeur. Plusieurs études mettent en évidence un effet bénéfique de l'évaluation du souffle sur le sevrage tabagique, et ce quel que soit le résultat du test réalisé. Notre étude cherchait à mesurer l'impact de l'évaluation systématique du souffle en médecine générale associé au conseil minimal en visite médicale périodique, par rapport au conseil minimal seul chez des militaires. Matériel et méthode : notre étude prospective, longitudinale, ouverte, multicentrique, contrôlée et randomisée a été réalisée auprès de fumeurs quotidiens militaires se présentant en visite médicale périodique. Chaque participant renseignait ses habitudes tabagiques puis recevait selon son groupe (intervention ou contrôle) : soit un conseil minimal associé à une évaluation du VEMS/VEM6 par mini-spiromètre, soit un conseil minimal seul. Des visites de suivi étaient réalisées à 6 et 12 mois avec de nouveaux questionnaires. Le critère de jugement principal était de déclarer ne plus consommer de tabac à 6 mois. Résultats : 182 participants ont été inclus par 10 centres entre juin 2019 et juin 2020 avec un suivi

de 12 mois. 97 participants étaient dans le groupe contrôle et 85 étaient dans le groupe intervention. Les taux de réponse étaient de 78,0% et 48,4% à 6 et 12 mois. Les taux de sevrage déclaré à 6 mois étaient de 23,1% dans le groupe contrôle, et de 18,7% dans le groupe intervention sans différence significative ( $p=0,5$ ). Les taux de sevrage déclaré à 12 mois et les comportements tabagiques ne différaient pas entre les deux groupes. Les taux de sevrage globaux étaient de 21,1% à 6 mois et de 16,5% à 12 mois.

Discussion : d'autres études ayant mis en évidence un effet bénéfique sur le sevrage tabagique de l'évaluation du souffle communiquaient aux participants leur âge pulmonaire, ce qui ne fut pas le cas dans notre étude. Notre effectif était également inférieur à celui de ces travaux. Le taux de sevrage déclaré global recueilli était nettement supérieur aux 3% à 6% attendus par la pratique du conseil minimal. Son effet probablement sous-estimé en pratique et la mise en place d'un suivi auraient pu permettre d'obtenir plus de sevrage. Néanmoins, l'absence de confirmation biologique pourrait conduire à une sur-déclaration. Conclusion : la mesure du VEMS/VEM6 par mini-spiromètre associé au conseil minimal n'a pas montré d'effet supérieur au conseil minimal seul sur le sevrage tabagique à 6 mois. La délivrance systématique du conseil minimal a permis d'obtenir des taux de sevrage globaux importants, devant encourager sa pratique en médecine générale.

Sujet - Nom commun : Militaires

Tabagisme -- Thérapeutique

Fumeurs

Forme, genre ou caractéristiques physiques : Thèses et écrits académiques